

Circolo Culturale 'Lago Sereno' 0171.94.32.68
Strada di Valmala, 25, BUSCA

La 1° Domenica di Novembre h. 9-18

con pausa pranzo al sacco e/o uso cucina in refettorio



***“La santità dell’Anima: la salvezza
dell’Uomo tra vita, morte, rinascita e
illuminazione”***

Filosofia & Pratica

(Yoga, mantras e regressione)

Mariangela e Paolo condurranno attraverso un percorso di riflessione sul senso dell'esistenza così profondamente segnata dai confini biologici tra la nascita e la morte.

Perché siamo nati, perché questa condizione terrena? Platone e il mito di Er. Il libro Genesi, la condizione dell'Eden e il peccato originale. Esercizio di Regressione al livello intrauterino e prima della nascita.

Karman, destino e amore: Karman in oriente (legge dell'azione) - Destino, predestinazione e grazia in occidente - La Via dell'amore (Buddha, Gesù, S. Francesco).

Morte, cause varie e 'accidentali' (malattia, incidenti). Valore della teoria della reincarnazione. Uscita dal ciclo (illuminazione, unyio mystica, dispersione dell'individuo bubbhista, paradiso dantesco e maomettano, la resurrezione dei corpi, apocatastasi e palingenesi, fine naturale e cosmica).

Il respiro (il soffio) e la sua interruzione. Vita e morte ad ogni 'Kumbaka'.

Soffio articolato ad arte (mantra, canto) e soffio puro (meditazione della sera).